

農業を楽しみたい方、
リフレッシュにお越し下さい。

無農薬
化学肥料
不使用

我が社も
我が家も
自給自足

企業退職者・高齢者大歓迎！

ぐーももファーム 農業ボランティア 大募集！！

畑の様子はぐーももHPの
「ぐーももファーム日記」を
覗いてみてください。
<http://goomomo.com/>

場所

山梨県北杜市にある ぐーももファーム
(最寄:JR小淵沢駅)
※サントリー白州蒸留所の近くです。

業務内容

苗の植え付け、草取り、水やり、収穫、
土づくり、片付け、農業体験者エスコート

時期

4~11月 長期できる方 大歓迎
※1日のみの参加も可能

時間

1日3時間程度
週1日でも何日でも可能
※土・日も可能 まずは体験に来てみてください！

その他

農業ボランティア参加者には
「採れたて野菜」のおみやげをお渡しします。



夏になると畑に
作物がたくさん実ります！



新鮮な夏野菜の収穫！



採りたて野菜をBBQで堪能！

農業ボランティア 参加申込用紙



【当日ご持参頂く物】

- ・動きやすい服装（汚れても良い服）
- ・長靴（無ければ、汚れても良い靴）
- ・帽子（紫外線・熱中症対策）
- ・タオル（汗拭きや泥を拭う為に使用）

下記、参加申込書に必要事項をご記入の上、
FAX頂くか、同内容をメールでお送り下さい。

ふりがな 氏名		年齢	歳
参加人数		性別	男・女
住所	(〒 -)		
連絡先	TEL: ()	FAX: ()	
	E-mail:		
ご職業			
参加の意気込み (自由にお書きください！)			
農業ご経験	あり ()	なし	
参加希望日時	希望日:	希望時間:	

まずは、お気軽にお問合せ下さい。

【お申込み・お問い合わせ】

NPO法人山梨ICT&コンタクト支援センター
〒400-0031
山梨県甲府市丸の内2丁目8-3 丸和ビル3F
TEL:050-5561-2675 FAX:055-225-6400
E-mail:yict@aicomet.co.jp 担当:井戸

東京事務所

TEL:03-5909-5122 FAX:03-3348-5171

【場所】

山梨県北杜市白州町
「ぐーももファーム」
・中央道 長坂ICから車で20分
・JR小淵沢駅から車で20分

※駐車場あり、車でお越し下さい。
※人気の白州名水公園べるがや
サントリー白州蒸留所の近くです。