

大人自然体験

東山梨、ゆるり大人の旅

～in甲州古民家～

大人コース

- ・一人旅
- ・外国人向け



【日程】 ご相談ください。
【場所】 山梨県塩山下小田原1099
甲州民家情報館
【料金】 裏面申込用紙を
ご覧ください

～1日目～ ※1泊2日のおすすめコース

- 11:00 塩山駅集合
11:30 ワイナリー見学＆昼食 【ルミエール ワイナリーレストラン ゼルコバ】
<http://www.lumiere.jp/>
14:30 大菩薩の湯
16:00 古民家でのんびり、里山散策
19:00 囲炉裏を囲っての夕食会
(ほうとう、煮物など) ぶどう試食 日本酒試飲 できます！
20:00 星空見学 ※ぶどうの注文可。翌朝お手元にお届けします



～2日目～

- 7:30 朝食
9:00 西沢渓谷
11:00 恵林寺拝観 座禅体験会
12:00 昼食【精進料理 一休庵】
13:30 解散



※プランは変更になることがございます。あらかじめご了承ください。
※古民家はオープンスペースなので希望者には別途ホテル・旅館をご案内することも可能です。



【主催・お問い合わせ・お申込み】

NPO法人山梨ICT&コンタクト支援センター
自然と健康の会事務局 担当：井戸、廣瀬

〒400-0111

山梨県甲斐市竜王新町1901-1

<http://yamanashisupport.jp/>

大人自然体験

大人コース

参加要項／申込用紙

【日 程】	日程やプログラムについてはご相談ください。※1泊2日～ その他体験メニューもございますのでご希望をお聞かせください。
【定 員】	各回 15名
【集 合】	午前11:00 塩山駅（山梨県甲州市塩山上於曽1720）
【参加費】	会員 大人 18,500円 非会員 大人 19,800円
＜参加費内訳＞	1日目 昼食、温泉、夕食、ぶどう、日本酒 2日目 朝食、座禅体験、昼食、傷害保険（2日分）等が参加費に含まれます。
【宿泊費】	甲州民家情報館（山梨県塩山下小田原1099） 一泊 大人 4,000円 宿泊費は「甲州民家情報館」にお支払頂きます。
【その他】	バスタオル、パジャマ、洗面具等は、ご用意ございません。各自ご持参下さい。 費用に付きましては、参加人数、内容により変更になる場合がございます。なお、 ご出発前日までに詳細をご案内いたしますのでご確認ください。 ご不明な点があれば、お気軽にお問い合わせください。

必要事項をご記入の上、メール又はFAXでお申込み下さい。
ご不明な点があれば、お気軽にお問い合わせください

フリガナ 氏 名	性 別	年 齢	住 所	電話番号	Email



TEL/FAX 055-225-6400
E-mail : yict@aicomet.co.jp

*欄が足りない場合は、コピーしてご利用ください
*ご参加内容に変更がありましたら、速やかに
事務局宛にご連絡ください