

ぐーももファーム 農業ボランティア 大募集！！

農業を楽しみたい方、リフレッシュにお越しください

作業地

山梨県北杜市にある ぐーももファーム
(最寄: JR小淵沢駅)
※近くにサントリー白州蒸留所があります。



夏になるとハーブで一面が埋め尽くされます

業務内容

苗の植え付け、草取り、水やり、
収穫、土づくり、片付け、
農業体験者エスコート

時期

4~9月 長期できる方 大歓迎
※1日のみの参加も可能

時間

1日3時間程度
週1日でも何日でも可能
※土・日も可能 まずは体験に来てみて
ください！

その他

お安く自然農の野菜の購入もできます。
(ボランティア回数に応じて、ポイントを
付与し、畑の野菜と交換もします)



夏野菜の収穫！

畑の様子はぐーもも HP <http://goomomo.com/>
「ぐーもも村」をのぞいてみてください



採りたて野菜
をその場で
BBQして召し
上がる方もい
らっしゃいます

★企業退職者/高齢者大歓迎！

ご応募&お問い合わせ

NPO 山梨ICT&コンタクト支援センター
自然と健康の会事務局
山梨県甲斐市竜王新町1901-1

山梨: 050-5561-2675(担当:井戸)
東京: 03-5909-5122
E-mail: yict@aicomet.co.jp



【当日ご持参頂く物】

- ・動きやすい服装（汚れても良い服）
- ・長靴（無ければ、汚れても良い靴）
- ・帽子（紫外線・熱中症対策）
- ・タオル（汗拭きや泥を拭う為に使用）

下記、参加申込書に必要事項をご記入の上、
FAX頂くか、同内容をメールでお送り下さい。

ふりがな 氏名		年齢	歳
参加人数		性別	男・女
住所	(〒 -)		
連絡先	TEL : ()	FAX : ()	
	E-mail :		
ご職業			
参加の意気込み (自由にお書きください！)			
農業ご経験	あり ()	なし	
参加希望日時	希望日 :	希望時間 :	

【お申込み・お問い合わせ】

NPO法人山梨ICT&コンタクト支援センター
自然と健康の会事務局
〒400-0111 山梨県甲斐市竜王新町1901-1
TEL : 050-5561-2675 FAX : 055-225-6400
E-mail : yict@aicomet.co.jp 担当 : 井戸
東京事務所
TEL : 03-5909-5122 FAX : 03-3348-5171

【場所】

山梨県北杜市白州町
「ぐーももファーム」
・中央道 長坂ICから車で20分
・JR小淵沢駅から車で20分

※駐車場あり、車でお越し下さい。
※人気の白州名水公園べるがや
サントリー白州蒸留所の近くです。